



FONCTIONNEMENT DE L'ASCB NATATION

Jours d'entraînements :

Piscine Léo Lagrange BEZIERS :
Lundi et jeudi de 19H00 à 20H00
Mercredi de 17H00 à 18H00
Samedi de 9H00 à 10H00

Piscine Alfred Nakache SAUVIAN :
Bassin extérieur :
Mardi de 18H30 à 20H00
Vendredi de 19H00 à 20H00
Bassin intérieur :
Mardi et vendredi de 19H00 à 20H00

Les parents sont tenus de présenter les enfants 10 mn avant le début du cours (heure d'entrée dans les vestiaires). Ils doivent s'assurer qu'un entraîneur de l'ASCB Natation se trouve dans le hall de la piscine et que le cours a bien lieu.

De même à la sortie des cours, les parents sont priés de récupérer les nageurs devant la piscine à l'heure.

L'accès au bassin et aux vestiaires est interdit à toute autre personne **que les nageurs et les bénévoles.**

Toute adhésion à l'ASC Béziers Natation impose la participation aux diplômes de la FFN (ENF), les nageurs compétiteurs s'engagent à en effectuer trois dans la saison.

Une adresse courriel doit obligatoirement être renseignée sur l'imprimé d'inscription, l'association ne communiquant que par ce biais avec les parents.

Toutes les informations concernant l'ASC Béziers Natation sont à consulter sur le site :

Le port du bonnet de bain à l'effigie de l'ASCB est obligatoire. **Le premier bonnet de bain est offert par le club.** En cas de perte ou de détérioration, les nouveaux bonnets seront fournis, mais les parents devront s'acquitter de la somme de 6€.

Fonctionnement :

Tous les nageurs sont testés et se voient attribuer un bonnet de couleur selon le niveau de nage.

LIGNE ROUGE (débutant) => LIGNE ROUGE + (Apprentissage des 4 nages , virage)

LIGNE ROUGE + => LIGNE VERT (4 nages sur 50 mètres plongeon, virage)

LIGNE VERT => LIGNE BLANC (4 nages sur 100 m)

LIGNE BLANC => LIGNE JAUNE (12 ans minimum : 400 m sans arrêt et techniques de natation course acquise).

Le passage s'effectue selon l'évaluation des progrès et les avis des entraîneurs

Diplômes et récompenses remis lors de l'Assemblée Générale :

1. Diplôme de la Fédération Française de Natation
ENF 1 : Sauv'nage
2. Récompense à tous les nageurs ayant participé à une compétition
3. Lots aux nageurs vainqueurs de la finale des Olympiades